

## **О рекомендациях как безопасно встретить Новый год и Рождество**

В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзор напоминает, что встреча Нового года и предстоящие длительные праздники должны быть в первую очередь безопасными. В этот период необходимо быть особенно внимательными к своему здоровью и здоровью окружающих.

Новая коронавирусная инфекция, а также возбудители гриппа и ОРВИ передаются преимущественно воздушно-капельным путем. Роспотребнадзор рекомендует провести новогодние праздники дома, в кругу семьи, по возможности на свежем воздухе, например, на даче. Во время пандемии COVID-19 следует придерживаться определенных несложных правил, которые помогут снизить риски инфицирования себя, своих близких, родственников и друзей.

- Постарайтесь воздержаться от посещения любых мероприятий, проходящих в закрытых помещениях, в том числе корпоративов.
- Уделите особое внимание физической дистанции не менее 1,5-2 метров друг от друга.
- Массовые скопления людей даже вне помещений являются нежелательными и потенциально опасными.
- Максимально ограничьте контакты в период предпраздничных и праздничных дней.
- Не стоит многократно посещать гостей и приглашать к себе домой родственников и друзей, так как это значительно повышает риск инфицирования.
- Не забывайте надевать маску при посещении родственников и знакомых, в торговых центрах и других местах, где возможна передача инфекции.
- Воздержитесь от поездок за границу. При планировании поездок необходимо учитывать возможные изменения эпидемической обстановки и карантинных мероприятий.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## КАК БЕЗОПАСНО ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО

Праздники должны быть в первую очередь безопасными. В этот период необходимо быть особенно внимательными к своему здоровью и здоровью окружающих

**РОСПОТРЕБНАДЗОР РЕКОМЕНДУЕТ ПРОВЕСТИ НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ ДОМА, В КРУГУ СЕМЬИ, ПО ВОЗМОЖНОСТИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, НАПРИМЕР, НА ДАЧЕ**



- Постарайтесь воздержаться от посещения любых мероприятий, проходящих в закрытых помещениях, в том числе корпоративов

- Уделите особое внимание физической дистанции не менее 1,5-2 метров друг от друга

- Массовые скопления людей даже вне помещений являются нежелательными и потенциально опасными

- Максимально ограничьте контакты в период предпраздничных и праздничных дней



- Не стоит многократно посещать гостей и приглашать к себе домой родственников и друзей, так как это значительно повышает риск инфицирования

- Не забывайте надевать маску при посещении родственников и знакомых, в торговых центрах и других местах, где возможна передача инфекции

- Воздержитесь от поездок за границу. При планировании поездок необходимо учитывать возможные изменения эпидемической обстановки и карантинных мероприятий

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!**

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)



Будьте здоровы!