

«Плюсы» запланированной беременности

Если вы запланируете беременность:

- ✓ сможете предотвратить врожденные заболевания у малыша;
- ✓ сможете минимизировать риски для здоровья женщины;
- ✓ получите возможность распределить финансовую нагрузку в соответствии с обстоятельствами;
- ✓ будете эмоционально подготовлены к новому статусу родителя;
- ✓ сможете создать крепкую и счастливую семью.

БУДУЩЕЕ
НЕ ВЫСЕЧЕНО
НА МРАМОРЕ



ТВОЁ
БУДУЩЕЕ —
ЭТО ВЫБОР,
КОТОРЫЙ ТЫ
ДЕЛАЕШЬ
САМ



Автономная некоммерческая организация
«Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»
coz27.ru

КАЖДЫЙ
РЕБЕНОК
ДОЛЖЕН БЫТЬ
ЖЕЛАННЫМ,
А БЕРЕМЕННОСТЬ —
ЗАПЛАНИРОВАННОЙ



Методы контрацепции



**Презерватив,
85-99% эффективности**

- + защита от инфекций, передающихся половым путем;
- + простота применения;
- + продается без рецепта;
- + относительно низкая стоимость

- вероятность разрыва;
- нужно использовать при каждом половом акте.

Специалист поможет выбрать метод контрацепции, который подходит именно вам, с учетом состояния здоровья и условий жизни!

**Гормональная контрацепция,
99,9% эффективности**

- + хорошая переносимость;
- + простота применения;
- + быстрое восстановление способности к зачатию после прекращения приема;
- + уменьшение боли при менструации;
- + улучшение состояния кожи.

- ежедневный прием препарата;
- не защищает от ВИЧ и ИППП.

**Внутриматочная спираль,
99,2% эффективности**

- + вводится однократно на длительный срок
- + не влияет на грудное вскармливание

- должна устанавливаться врачом после определенного обследования;
- не подходит для нерожавших женщин;
- не защищает от ВИЧ и ИППП.

Неэффективные методы

1. Прерванный половой акт — крайне низкая эффективность, так как сперматозоиды содержатся в смазке.

2. Календарный метод («опасные и неопасные дни») — неэффективен, так как у молодых девушек месячный цикл, как правило нестабилен и легко нарушается.

Опасный метод — срочная контрацепция!

- + предотвращение медицинского аборта
 - нельзя использовать регулярно;
 - высокий риск осложнений (кровотечения, бесплодие);
 - не защищает от ВИЧ и ИППП.