



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК № 10-12-2025 **для обучающихся**

Правила безопасности **в период новогодних и рождественских праздников**

1. Основные понятия

Что такое безопасность?

Безопасность – состояние защищенности от опасных факторов окружающего мира, то есть жизнь без вреда для своего здоровья.

Главное правило безопасности – удвоенное внимание и повышенная осторожность.

Особенности зимнего периода:

- зимой день короче, темнеет рано и очень быстро;
- снегопад;
- яркое солнце;
- снежный накат или гололед;
- количество мест закрытого обзора зимой становится больше;
- не стоит стоять рядом с буксующей машиной;
- скользкие подходы к остановкам общественного транспорта - источник повышенной опасности;
- в сильный мороз лучше не предпринимать дальних прогулок и поездок, одеваться по сезону, не забывать про теплую одежду и обувь, запастись горячим чаем.

Гололед

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на предметах (деревьях, проводах и т.д.), поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы при намерзании переохлажденного дождя и мороси.

Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха уже от 0°С до минус 3°С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

2. Правила дорожного движения

Переходить дорогу нужно только на зеленый сигнал светофора, на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком.

При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать смотреть по сторонам, и прежде, чем ступить на дорогу, убедиться, что рядом нет приближающихся машин, или что они точно совершили остановку.

Не следует перебегать дорогу перед близко идущей машиной.

Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус и троллейбус следует обходить сзади, а трамвай спереди.

3. Правила пожарной безопасности

Бенгальские огни, фейерверки, свечи – атрибуты новогоднего праздника, используемые для создания праздничной атмосферы, НО во время новогодних каникул, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать еще несколько простых норм:

- не обкладывайте подставку елки ватой;
- не украшайте елку матерчатыми и пластмассовыми игрушками;
- в помещении не разжигайте бенгальские огни;
- не применяйте хлопушки и восковые свечи.

4. Правила безопасного поведения на катке

Перед посещением катка нужно проверить исправность коньков.

Надевайте легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки, перчатки или варежки.

Для неуверенно катающихся рекомендуется пользоваться защитой – шлемами, налокотниками, наколенниками и напульсниками.

Выходить на лед нужно аккуратно, держась за борт.

Во время движения скорость и дистанцию необходимо выдерживать таким образом, чтобы в экстренном случае избежать столкновения друг с другом.

Упав, во избежание наезда с другими посетителями катка, не лежать на льду, а стараться быстрее подняться.

5. Правила безопасности на ледяной горке

Не съезжайте с горки, пока не отошел в сторону предыдущий человек.

Не задерживайтесь внизу, когда съехали с горки, а поскорее отползайте или откатитесь в сторону.

Не перебегайте ледяную дорожку.

Старайтесь не съезжать спиной, головой вперед или на животе, а всегда смотрите куда движетесь, как при спуске, так и при подъеме.

Если уйти от столкновения нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

Нельзя кататься с горки на ногах – это чревато неприятными последствиями для здоровья.

6. Правила безопасности при катании на ватрушках

Кататься на санках-ватрушках рекомендуется с горок с небольшим уклоном, внизу склона должно быть достаточно места для торможения.

Санки-ватрушки развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других катающихся.

Кататься на санках-ватрушках следует сидя.

Не привязывайте ватрушки к транспортным средствам: снегокатам, квадроциклам, автомобилям и т.д.

7. Правила безопасности на водоемах

ЗАПРЕЩЕНО ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД, КРОМЕ СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННЫХ МЕСТ.

Прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.

Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, так как под снегом лед нарастает медленнее.

Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого палку.

Если вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.

8. Обморожение

В случае оказания первой помощи, необходимо прикрыть пострадавший участок воротником, шарфом, варежкой и поспешить в теплое помещение. Ни в коем случае нельзя растирать обмороженное место.

Вернувшись домой, необходимо погрузить обмороженные руки или стопы в теплую воду (не в горячую!), постепенно повышая ее температуру, пить теплый чай, молоко или бульон.

9. Нахождение и проведение игр на опасных объектах (заброшенных и недостроенных объектах инфраструктуры, обводненных карьерах, ямах и оврагах)

Важные правила соблюдения безопасности:

- не пытайтесь проникнуть на объект;
- всегда проявляйте осторожность и внимание тому, что находится с низу и с верху;
- никогда не подходите к краям опасного объекта;
- не входить в заглубленные и затопленные карьеры, ямы, овраги;
- ничего не трогайте и не перемещайте.

Если Вы стали очевидцем несчастного случая или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую службу спасения - телефон «112».