

Тема: «Алкоголь и будущее ваших детей».

Метод: ток-шоу.

Цели:

- ✓ показать особую опасность алкоголя как фактора, влияющего на наследственность человека,
- ✓ повысить степень ответственности учащихся, как будущих родителей, за здоровье их детей.

Ценности, которые формируются в процессе внеклассного мероприятия:

1. ответственность за свое здоровье и здоровье будущих детей,
2. повышение самооценки,
3. выработка активной жизненной позиции.

Оборудование:

карточки синего и красного цвета, видеофильм «Особо опасный тератоген», анкеты с вопросами (выдаются и заполняются заранее).

СОДЕРЖАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Ведущий: В конце 60-х - начале 70-х годов 20 века врачи многих стран мира стали обращать внимание на то, что у родителей, злоупотребляющих спиртными напитками, дети часто рождаются с весьма специфичным комплексом уродств и пороков развития. Это различные черепно-лицевые уродства в сочетании с аномалиями конечностей, сердца и другими нарушениями. Плюс к этому такие дети имели тяжелые нарушения психического развития. Даже при отсутствии явных аномалий в строении тела дети алкоголиков часто страдают шизофренией, эпилепсией, расстройствами речи, неврозами. Им свойственны агрессивность, плохая восприимчивость, склонность к бродяжничеству.

Итак, сегодня в нашей программе речь пойдет об алкоголе, который признан особо опасным тератогеном.

Необходимость специального разговора об этом тератогене вызвана не только

его особой опасностью, но и тем, что таких тератогенных факторов, которые оказывали бы свое действие в результате сознательного введения в организм, не так уж много. А по широте распространения в мире и пагубности для потомства алкоголь, безусловно, - главнейший «добровольный» тератогенный фактор. Перед нашей программой вы ответили на вопросы анонимной анкеты, касающейся нашей темы.

ВОПРОСЫ АНКЕТЫ:

1. Пробовали Вы когда-либо спиртные напитки? (да, нет).
2. Если «да», то в каком возрасте это произошло?
3. Где Вы первый раз попробовали спиртное?
4. Считаете ли Вы спиртные напитки опасными для вашего здоровья? (да, нет, не знаю).
5. Делите ли Вы спиртные напитки на опасные и безопасные? (да, нет).
6. Считаете ли Вы правильным утверждение «Употребление спиртных напитков в разумных пределах полезно»?
7. Употребляют ли Ваши родители спиртное? (да, нет, не знаю).
8. Закончите фразу: Алкоголь для меня - это...

Ведущий: По результатам анкетирования ... (анализ анкет).

Скоро вы сами будете создавать семьи и мне хотелось бы обсудить с вами следующий вопрос:

Считаете ли вы, что молодой семье необходим «сухой закон»?

Студенты поднимают карточки: синяя - за, красная - против.

Ведущий подводит итог голосования: Итак, посмотрим, изменится ли ваше мнение к концу нашей программы.

У нас сегодня много гостей и специалистов, которые попробуют раскрыть эту проблему с различных позиций и повлиять на ваше мнение. (В роли гостей и специалистов выступают студенты, с которыми проводилась предварительная подготовка.)

Представляю их: Гиппократ, химик-фармацевт, сотрудник отдела медицинской статистики, врач медико-генетической консультации (МГК), юрист, медицинский сотрудник экспериментальной лаборатории.

Давайте узнаем, что думали об алкоголе древние. Слово - ученому и врачу древности Гиппократу.

Гиппократ: С последствиями пьянства человечество столкнулось сразу же после появления алкогольных напитков. Взаимосвязь между потреблением алкоголя родителями и умственной отсталостью детей известна с библейских времен. Не раз предпринимались попытки ограничения распространения спиртных напитков. В законодательстве почти всех стран в то или иное время регламентировались суровые меры, применяемые к лицам, злоупотребляющим алкоголем. К каким только способам профилактики пьянства не прибегали: отсекали руку, казнили, заставляли пить кипящее вино, клеймили. По законам Греции преступление, совершенное человеком в состоянии опьянения, увеличивало его ответственность. Запрещалось употребление вина и на свадьбе. В Древней Греции пили только сильно разбавленное вино. В Древнем Риме вино никто не имел права пить, будь то свободные женщины, рабы или благородные римляне, пока не достигали тридцатилетнего возраста. Многие философы и ученые древности нередко в своих трудах обращались к этой теме, осуждали пьянство, а Сенека (1 век до нашей эры) восклицал: «Пора открыто обличить пьянство и перечислить его пороки!» При этом особо четко просматривается понимание необходимости воздерживаться от вина в тех случаях, когда желательно зачатие: «Тот, кто пьян, не годится для воспроизведения потомства, ибо все неизгладимо отпечатается в душе и теле ребенка, и дети могут родиться плохими во всех отношениях». Я же в подтверждение вышесказанного могу добавить, что если зачатие было совершено пьяными родителями, то у детей могут возникнуть священная болезнь (эпилепсия), идиотизм, нервно-психические расстройства.

Ведущая: Мы услышали, что думали об алкоголе древние, теперь давайте узнаем мнение наших современников и выясним, что мы знаем об алкоголе

сегодня. Какой путь продельывает алкоголь в организме человека? Как он воздействует на половые клетки мужчины и женщины? Каков механизм его воздействия на зародыши? Ответы на эти вопросы нам раскроет химик-фармацевт.

Химик-фармацевт: Этиловый спирт (этанол) - химическое соединение с известной формулой C_2H_5OH , основной составляющей спиртных напитков. В кровь алкоголь попадает в неизменном виде через стенку желудка. Подавляющая часть спирта окисляется до CO_2 и H_2O . Однако полный его распад происходит при очень низких уровнях его потребления. Накопление же избытков этанола и продуктов его окисления ведет к весьма сложным проблемам, особенно это касается развивающегося зародыша.

Алкоголь служит непосредственной причиной примерно каждой десятой эмбриональной патологии, что же касается умственной отсталости, то алкоголь является одной из ее основных причин. Комплекс пороков развития детей, вызванный алкоголем, называется алкогольным синдромом плода (АСП).

Потрясающий по своей широте спектр аномалий встречается у детей, рожденных от пьющих матерей: пороки развития сердца, почек, кожи, скелета, черепно-мозговые аномалии и др. Это возможно потому, что этанол хорошо проникает через плаценту, поэтому у пьющей беременной женщины плод фактически развивается в постоянном контакте с алкоголем.

Не меньшую опасность представляет алкоголизм для мужчины, в результате которого в половых клетках чуть ли не во всех органоидах выявляются изменения. Конечно, подавляющее большинство дефектных спермиев не способно оплодотворить яйцеклетку, но часто внешние дефекты незаметны, а хромосомные аномалии имеют место. И если такой спермий соединится с яйцеклеткой, то не известно даже, какой патологией это может закончиться.

Ведущая: Слово - сотруднику медицинской лаборатории.

Сотрудник медицинской лаборатории: Для начала хочу сказать, что биологи часто и весьма успешно используют спирт с целью убить клетку или

ткань. Это уже о многом говорит.

Влияние алкоголя на эмбриогенез мы изучаем на лабораторных животных. Так, мы установили, что введение алкоголя самкам лабораторных животных до наступления беременности впоследствии приводит к увеличению гибели эмбрионов, уменьшению веса плодов, увеличению частоты пороков развития. Особенно страдает нервная система - мозговые пузыри запаздывают в своем развитии, уменьшается масса мозга, задерживается развитие коры больших полушарий. При введении самкам спирта во время беременности значительно увеличивает гибель эмбрионов на ранних этапах развития. У самок-«алкоголичек» зарегистрированы также снижение среднего количества зародышей в помете и более высокая смертность потомства после рождения.

Ведущая: Причины появления на свет детей с аномалиями развития у родителей-алкоголиков более или менее ясны. Однако возможен еще один, достаточно частый вариант: обычно непьющие родители к моменту зачатия находятся в состоянии опьянения. Свадьба, например, - прекрасный повод для этого.

Вопрос к аудитории: Как вы думаете, существует ли опасность однократного опьянения? (Аудитория голосует с помощью карточек.) Давайте попробуем разобраться в этом вопросе с помощью врача медико-генетической консультации.

Врач МГК: Пагубность даже однократного опьянения женщины на момент зачатия, как правило, сомнений не вызывает.

Алкоголь быстро проникает в кровь, легко проходит различные барьеры и может воздействовать на яйцеклетку.

Иное дело - сперматозоид, его генетический материал имеет много систем защиты. И если мужчина до этого не злоупотреблял алкоголем, то его половые клетки более или менее защищены.

Однако даже у благополучных пар, которые употребляли спиртные напитки однократно, и это совпадало с зачатием, резко возрастает процент рождения детей с аномалиями развития.

Клиническая картина алкогольного синдрома повреждений разнообразна. Можно выделить четыре основные группы повреждений:

- 1. До-и послеродовая дистрофия.*
- 2. Черепно-лицевые нарушения.*
- 3. Аномалии разных органов и систем, приводящие к уродствам.*
- 4. Повреждения мозга.*

Основное проявление алкогольного синдрома плода - малая масса тела новорожденного. Задержка дальнейшего развития новорожденных касается больше длины тела. Она меньше на 30-40 %, скорость прибавления в массе снижена на 60 % от нормы.

У детей с алкогольным синдромом плода отмечаются характерные черепно-лицевые изменения. Существует специальный термин «лицо ребенка с алкогольным синдромом»: недоразвитие глазниц и глаз, косоглазие, чрезмерное удлинение костей лица, недоразвитие лобных костей лица (низкий лоб), подбородка, уплощение затылка. Наиболее тяжелое впечатление оставляют при рождении малые размеры головы (до 1/3 части от нормальной).

Часто отмечаются аномалии костей, у каждого новорожденного с алкогольным синдромом плода выявляются пороки половых органов и мочевыводящих путей, врожденные пороки сердца и другие уродства.

Большинство описанных пороков развития возникает в первые 3 месяца внутриутробной жизни ребенка. В эти сроки происходит закладка органов и систем плода. Если женщина принимала алкоголь в сроки, соответствующие формированию определенных органов, клетки которых наиболее чувствительны к воздействию повреждающих факторов, при рождении ребенка нарушения будут выявляться в этих органах и системах.

Конечно, можно привести десятки примеров, когда на свадьбах «рекой» лилось вино, и это не привело ни к каким отрицательным последствиям. Что тут можно сказать? Только одно - повезло!

Но стоит ли рисковать здоровьем своего ребенка, стоит ли резко

увеличивать вероятность лишения себя родительского счастья из-за минутной слабости?

Просмотр фильма «Особо опасный тератоген» (или любого другого по теме). 1

Сотрудник отдела медицинской статистики: Как сообщает медицинский журнал США, при проведении обследования 1529 матерей и их детей, 2 % детей были нормальными во всех отношениях и рождены от матерей непьющих. Имели грубые аномалии развития и были рождены от умеренно пьющих матерей 9 % детей, и этот процент повысился до 74 % у сильно пьющих.

Во Франции было обследовано 819 детей, родившихся от 215 матерей, злоупотреблявших спиртным. Из них 16 - мертворожденных, 37 - недоношенных, 38 - недоразвитых, 55 - больных туберкулезом, 145-душевнобольных, 121 - преждевременно умерших.

Итог: лишь 407 детей из 819 сохранили здоровье.

Россия: 318 беременностей, 65 больных алкоголизмом женщин. Живых детей родилось лишь 78. Из них 30 % имели те или иные психоневротические нарушения.

Юрист: В Уголовном кодексе есть статья, которая как нельзя лучше подходит ко всему, о чем сегодня говорилось.

Ст. 108 «Умышленное тяжкое телесное повреждение».

«Умышленное телесное повреждение, опасное для жизни или повлекшее за собой потерю слуха, зрения или утрату какого-либо органа, душевную болезнь или иное расстройство здоровья ..., - наказывается лишением свободы на срок до 8 лет».

Не правда ли, каждая строка этой статьи - о родителях-алкоголиках? Алкогольный синдром плода, говоря юридическим языком, есть результат умышленного деяния. Но, увы! Статью 108 ни разу никто не вспомнил в связи с ребенком, имеющим алкогольный синдром. А жаль!

Ведущая: Мы прослушали все высказывания на данную тему. Давайте же

обсудим все, что мы сегодня услышали. С чем вы согласны, а что для вас явилось спорным моментом?

(Обсуждение темы.)

Ведущая: Вернемся теперь к нашему основному вопросу: «Считаете ли вы, что молодой семье необходим «сухой закон»?»

(Аудитория голосует.)

Ведущая *(подводит итог голосования):* Вряд ли наши рассуждения нужны хроническим алкоголикам, у них, как правило, другие заботы, но нормальным людям эти сведения очень нужны. Скольких трагедий удалось бы избежать, если бы «обычно пьющие» или «малопьющие» сумели бы совладать со своими слабостями и стали бы хоть на какой-то срок «совсем непьющими». Почему за чью-то слабость должен расплачиваться кто-то другой? Но этот «кто-то» - твой собственный ребенок! Сведите этот риск к нулю. Будьте благоразумны!